

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ

Храдо-Ахтубинского д/с

сад «Золотая петушок»

Протасова

приказ № 49 от 30 августа 2019 г.



## Организованная образовательная деятельность на пятидневную неделю

НА 2019 – 2020 УЧЕБНЫЙ ГОД

Старшая группа

(программа «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.)

| Понедельник                                 | Вторник                                                                               | Среда                                                                                                                                         | Четверг                                                                                               | Пятница                                                             |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 9.00-9.25                                   | 9.00-9.25                                                                             | 9.00-9.25                                                                                                                                     | 9.00-9.25                                                                                             | 9.00-9.25                                                           |
| Развитие речи<br>(«Речевое»)                | Формирование<br>элементарных<br>математических<br>представлений<br>(«Познавательное») | Ребёнок и окружающий<br>мир* (Экологическое<br>воспитание)<br>Предметное окружение*<br>(«Познавательное»,<br>«Социально-<br>коммуникативное») | Развитие речи*<br>(«Речевое»)<br>Художественная<br>литература*<br>(«Художественно-<br>эстетическое»)* | Конструирование*<br>(Ручной труд)<br>(«Художественно-эстетическое») |
| 9.35-10.00                                  | 9.35-10.00                                                                            | 9.35-10.00                                                                                                                                    | 9.35-10.00                                                                                            | 9.35-10.00                                                          |
| Музыкальное<br>художественно-эстетическое») | Лепка* (Аппликация)<br>(«Художественно-<br>эстетическое »)                            | Музыкальное<br>(«Художественно-<br>эстетическое»)                                                                                             | Физкультурное<br>(«Физическое») в<br>помещении                                                        | Физкультурное<br>(«Физическое») на улице                            |
| 15.10-15.35                                 | 15.10-15.35                                                                           | 15.10-15.35                                                                                                                                   | 15.10-15.35                                                                                           | 15.10-15.35                                                         |
| Рисование<br>художественное творчество»)    | Физкультурное<br>(«Физическое») в                                                     | Рисование<br>(«Художественное<br>творчество»)                                                                                                 | Патриотическое<br>воспитание<br>(вариативное)                                                         | Патриотическое воспитание<br>(вариативное)                          |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МКДОУ  
Урало-Ахтубинского д/с  
«Золотой петушок»  
М.В. Протасова  
30 августа 2019 г.



**Режим дня в старшей группе  
Холодный период года (сентябрь-май)**

| Режимные моменты                                                                                                         | Время                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей                    | 7.30 – 8.10<br>(40 мин)   |
| Утренняя гимнастика                                                                                                      | 8.10 – 8.20<br>(10 мин)   |
| Самостоятельная деятельность детей, гигиеническое самообслуживание.                                                      | 8.20 – 8.30<br>(10 мин)   |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                          | 8.30 – 8.45<br>(15 мин)   |
| Самостоятельные игры                                                                                                     | 8.45 – 9.00<br>(15 мин)   |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) №1                             | 9.00 – 9.25<br>(25 мин)   |
| Самостоятельная деятельность детей                                                                                       | 9.25-9.35<br>(10 мин)     |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) №2                             | 9.35-9.55<br>20 мин       |
| Самостоятельная деятельность детей                                                                                       | 9.55-10.10<br>(15 мин)    |
| Подготовка к прогулке.                                                                                                   | 10.10 – 10.20<br>(10 мин) |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей (с соблюдением температурного режима), возвращение с прогулки               | 10.20-12.20<br>(2 ч.)     |
| Самостоятельная деятельность детей                                                                                       | 12.20-12.35<br>(15 мин)   |
| Подготовка к обеду. Обед. Гигиеническое самообслуживание.                                                                | 12.35– 12.55<br>(20 мин)  |
| Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном                                                                   | 12.55– 13.00<br>(5 мин)   |
| Дневной сон                                                                                                              | 13.00 – 15.00<br>(2 ч.)   |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна<br>воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей | 15.00 – 15.10<br>(10 мин) |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) №3                             | 15.10-15.35<br>(25 мин)   |
| Самостоятельная деятельность детей                                                                                       | 15.35-15.40<br>(5 мин)    |
| Подготовка к полднику, полдник.                                                                                          | 15.40– 15.55<br>(15 мин)  |
| Подготовка к прогулке.                                                                                                   | 15.55 – 16.00<br>(5 мин)  |
| Прогулка, игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности<br>Уход домой                           | 16.00– 18.00<br>(2 ч.)    |