Утверждаю
Директор:

Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Согласовано:
Директор:

Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

22.01.2026г

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85	150	6,30	8,32	19,80	112,62
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50
ЧАЙ С САХАРОМ №411	150	0,00	0,00	11,30	45,00
Итого за прием пищи:	**350**	**9,50**	**15,82**	**51,30**	**327,12**
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	100	0,50	0,13	9,80	41,70
Итого за прием пищи:	**100**	**0,50**	**0,13**	**9,80**	**41,70**
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47	150	1,90	3,80	6,20	61,20
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ),(говядина) №304	50/30	3,40	3,80	4,30	64,60
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165	110	6,20	4,60	28,00	182,70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (изюм) № 53 а	150	0,00	0,00	11,60	46,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60
Итого за прием пищи:	**530**	**14,31**	**12,60**	**68,00**	**441,32**
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	4,90	37,20	208,50
ЧАЙ С МОЛОКОМ №413	150	2,30	1,90	11,70	73,20
Итого за прием пищи:	**200**	**6,1**	**6,8**	**48,9**	**281,7**
Всего за день:	**1180**	**30,41**	**35,35**	**178,00**	**1091,84**

Медцинская сестра

Утверждаю
Директор:

Ежедневное меню 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Согласовано:
Директор:

Ежедневное меню 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием.

22.01.2026г

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85	180	7,56	10,00	23,76	135,14
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50
ЧАЙ С САХАРОМ №411	180	0,10	0,00	14,30	57,00
Итого за прием пищи:	**410**	**10,86**	**17,50**	**58,26**	**361,64**
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,80	0,20	14,70	62,60
Итого за прием пищи:	**150**	**0,80**	**0,20**	**14,70**	**62,60**
Обед					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47	180	2,30	4,50	7,40	73,44
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) (говядина) №304	70/30	4,70	5,30	6,00	90,40
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165	130	7,30	5,50	33,20	215,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (изюм) № 53 п	180	0,00	0,00	14,00	55,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40
Итого за прием пищи:	**650**	**18,52**	**15,90**	**87,46**	**564,72**
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ №9	50	3,80	4,90	37,20	208,50
ЧАЙ С МОЛОКОМ №413	200	3,30	2,77	17,33	108,40
Итого за прием пищи:	**250**	**7,10**	**7,67**	**54,53**	**316,90**
Всего за день:	**1460**	**37,28**	**41,27**	**214,95**	**1305,86**

Медцинская сестра