



Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.



31.10.20252

5 день

| Прием пищи, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                          |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                  |              |                  |         |             |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85 | 150          | 6,30             | 8,32    | 19,80       | 112,62                        |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)             | 30/5/10      | 4,40             | 6,70    | 14,60       | 141,60                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411                       | 150          | 0,00             | 0,00    | 11,30       | 45,00                         |
| Итого за прием пищи:                     | 345          | 10,70            | 15,02   | 45,70       | 299,22                        |
| II Завтрак                               |              |                  |         |             |                               |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                        | 100          | 0,50             | 0,13    | 9,80        | 41,70                         |
| Итого за прием пищи:                     | 100          | 0,50             | 0,13    | 9,80        | 41,70                         |
| Обед                                     |              |                  |         |             |                               |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135                       | 150          | 1,10             | 2,20    | 6,60        | 53,60                         |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 315  | 120/15       | 10,60            | 6,80    | 15,00       | 164,00                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53         | 150          | 0,00             | 0,00    | 11,60       | 46,50                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6                       | 20           | 1,56             | 0,20    | 9,64        | 46,72                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                  | 20           | 1,25             | 0,20    | 8,26        | 39,60                         |
| Итого за прием пищи:                     | 475          | 14,51            | 9,40    | 51,10       | 350,42                        |
| Полдник                                  |              |                  |         |             |                               |
| БУЛОЧКА №39                              | 50           | 4,70             | 7,00    | 26,20       | 185,60                        |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(КЕФИР)             | 150          | 5,00             | 4,16    | 6,70        | 190,00                        |
| Итого за прием пищи:                     | 200          | 9,7              | 11,16   | 32,9        | 375,6                         |
| Всего за день:                           | 1120         | 35,41            | 35,71   | 139,50      | 1066,94                       |

Медицинская сестра Хайбуллы ВСУ



Ежедневное меню 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием.



31.10.20252

5 день

| Приём пищи, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                          |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                  |              |                  |         |             |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85 | 180          | 7,56             | 10,00   | 23,76       | 135,14                        |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)             | 30/5/10      | 4,40             | 6,70    | 14,60       | 141,60                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411                       | 180          | 0,10             | 0,00    | 14,30       | 57,00                         |
| Итого за прием пищи:                     | 405          | 12,06            | 16,70   | 52,66       | 333,74                        |
| II Завтрак                               |              |                  |         |             |                               |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                        | 150          | 0,80             | 0,20    | 14,70       | 62,60                         |
| Итого за прием пищи:                     | 150          | 0,80             | 0,20    | 14,70       | 62,60                         |
| Обед                                     |              |                  |         |             |                               |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135                       | 180          | 1,35             | 2,70    | 7,90        | 64,50                         |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 315  | 160/30       | 14,12            | 9,04    | 20,26       | 219,00                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53         | 180          | 0,00             | 0,00    | 14,00       | 55,80                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6                       | 30           | 2,34             | 0,30    | 14,46       | 70,08                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                  | 30           | 1,88             | 0,30    | 12,40       | 59,40                         |
| Итого за прием пищи:                     | 610          | 19,69            | 12,34   | 69,02       | 468,78                        |
| Полдник                                  |              |                  |         |             |                               |
| БУЛОЧКА №39                              | 50           | 4,70             | 7,00    | 26,20       | 185,60                        |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(КЕФИР)             | 200          | 6,66             | 5,55    | 8,88        | 253,30                        |
| Итого за прием пищи:                     | 250          | 11,36            | 12,55   | 35,08       | 438,90                        |
| Всего за день:                           | 1415         | 43,91            | 41,79   | 171,46      | 1304,02                       |

Медицинская сестра Хайбуллы