Утверждаю:

Директор:

Согласовано:

Директор:

## Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

25.09.2025г

9 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85 | 150 | 6,30 | 8,32 | 19,80 | 112,62 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН) | 40/10 | 3,20 | 7,50 | 20,20 | 169,50 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411 | 150 | 0,00 | 0,00 | 11,30 | 45,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **9,50** | **15,82** | **51,30** | **327,12** |
| **II Завтрак** | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 | 100 | 0,50 | 0,13 | 9,80 | 41,70 |
| **Итого за прием пищи:** | **100** | **0,50** | **0,13** | **9,80** | **41,70** |
| **Обед** | | | | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47 | 150 | 1,90 | 3,80 | 6,20 | 61,20 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ),( говядина) №304 | 50/30 | 3,40 | 3,80 | 4,30 | 64,60 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165 | 110 | 6,20 | 4,60 | 28,00 | 182,70 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (изюм) № 53 а | 150 | 0,00 | 0,00 | 11,60 | 46,50 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6 | 20 | 1,56 | 0,20 | 9,64 | 46,72 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 | 20 | 1,25 | 0,20 | 8,26 | 39,60 |
| **Итого за прием пищи:** | **530** | **14,31** | **12,60** | **68,00** | **441,32** |
| **Полдник** | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 3,80 | 4,90 | 37,20 | 208,50 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №413 | 150 | 2,30 | 1,90 | 11,70 | 73,20 |
| **Итого за прием пищи:** | **200** | **6,1** | **6,8** | **48,9** | **281,7** |
| **Всего за день:** | **1180** | **30,41** | **35,35** | **178,00** | **1091,84** |

Медицинская сестра

Утверждаю:

Директор:

Согласовано:

Директор:

## Ежедневное меню 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием.

25.09.2025г

9 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85 | 180 | 7,56 | 10,00 | 23,76 | 135,14 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН) | 40/10 | 3,20 | 7,50 | 20,20 | 169,50 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411 | 180 | 0,10 | 0,00 | 14,30 | 57,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **410** | **10,86** | **17,50** | **58,26** | **361,64** |
| **II Завтрак** | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 | 150 | 0,80 | 0,20 | 14,70 | 62,60 |
| **Итого за прием пищи:** | **150** | **0,80** | **0,20** | **14,70** | **62,60** |
| **Обед** | | | | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47 | 180 | 2,30 | 4,50 | 7,40 | 73,44 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) (говядина) №304 | 70/30 | 4,70 | 5,30 | 6,00 | 90,40 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165 | 130 | 7,30 | 5,50 | 33,20 | 215,60 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (изюм) № 53 в | 180 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 55,80 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6 | 30 | 2,34 | 0,30 | 14,46 | 70,08 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 | 30 | 1,88 | 0,30 | 12,40 | 59,40 |
| **Итого за прием пищи:** | **650** | **18,52** | **15,90** | **87,46** | **564,72** |
| **Полдник** | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ №9 | 50 | 3,80 | 4,90 | 37,20 | 208,50 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №413 | 200 | 3,30 | 2,77 | 17,33 | 108,40 |
| **Итого за прием пищи:** | **250** | **7,10** | **7,67** | **54,53** | **316,90** |
| **Всего за день:** | **1460** | **37,28** | **41,27** | **214,95** | **1305,86** |

Медицинская сестра