

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ

Урало-Ахтубинский д/с

«Золотой петушок»

М.В.Протасова

2024 г.



**Режим дня в первой младшей группе
Холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.25 (55 мин.)
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.30 (5 мин.)
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.55 (25 мин.)
Самостоятельные игры	8.55 – 9.00 (5 мин.)
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) №1	9.00 – 9.10 (10 мин.)
Самостоятельная деятельность детей	9.10-9.30 (20 мин.)
Подготовка к прогулке.	9.30 – 9.40 (10 мин.)
Прогулка, самостоятельная деятельность детей (с соблюдением температурного режима), возвращение с прогулки	9.40-11.30 (1 ч. 50 мин.)
Подготовка к обеду. Обед. Гигиеническое самообслуживание.	11.30– 11.50 (20 мин.)
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном	11.50 – 12.00 (10 мин.)
Дневной сон	12.00 – 15.00 (3 ч.)
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.10 (10 мин.)
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) №2	15.10-15.20 (10 мин.)
Самостоятельная деятельность детей	15.20-15.30 (10 мин.)
Подготовка к полднику, полдник.	15.30– 15.50 (20 мин.)
Подготовка к прогулке.	15.50 – 16.00 (10 мин.)
Прогулка, игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности Уход домой	16.00– 18.00 (2 ч.)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ
Урало-Ахтубинский д/с
«Золотой петушок»
М.В.Протасова
30 августа 2024 г.



**Режим дня во второй младшей группе
Холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.30 (1 ч.)
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.35 (5 мин.)
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35 – 8.55 (20 мин.)
Самостоятельные игры	8.55 – 9.00 (5 мин.)
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) №1	9.00 – 9.15 (15 мин.)
Самостоятельная деятельность детей	9.15-9.25 (10 мин.)
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) №2	9.25-9.40 (15 мин.)
Самостоятельная деятельность детей	9.40-9.50 (10 мин.)
Подготовка к прогулке.	9.50 – 10.00 (10 мин.)
Прогулка, самостоятельная деятельность детей (с соблюдением температурного режима), возвращение с прогулки	10.00-12.00 (2 ч.)
Самостоятельная деятельность детей	12.00-12.10 (10 мин.)
Подготовка к обеду. Обед. Гигиеническое самообслуживание.	12.10– 12.35 (25 мин.)
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном	12.35 – 12.50 (15 мин.)
Дневной сон	12.50 – 15.00 (2 ч. 10 мин.)
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.10 (10 мин.)
Самостоятельная деятельность детей	15.10-15.35 (25 мин.)
Подготовка к полднику, полдник.	15.35– 15.50 (15 мин.)
Подготовка к прогулке.	15.50 – 16.00 (10 мин.)
Прогулка, игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности Уход домой	16.00– 18.00 (2 ч.)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ

Урало-Ахтубинский д/с

«Золотой петушок»

М.В.Протасова

2024 г.



**Режим дня в старшей группе
Холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.30 (1 ч.)
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40 (10 мин.)
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40 – 8.55 (15 мин.)
Самостоятельные игры	8.55 – 9.00 (5 мин.)
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) №1	9.00 – 9.25 (25 мин.)
Самостоятельная деятельность детей	9.25-9.35 (10 мин.)
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) №2	9.35-9.55 (20 мин.)
Самостоятельная деятельность детей	9.55-10.10 (15 мин.)
Подготовка к прогулке.	10.10 – 10.20 (10 мин.)
Прогулка, самостоятельная деятельность детей (с соблюдением температурного режима), возвращение с прогулки	10.20-12.20 (2 ч.)
Самостоятельная деятельность детей	12.20-12.35 (15 мин.)
Подготовка к обеду. Обед. Гигиеническое самообслуживание.	12.35– 12.55 (20 мин.)
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном	12.55– 13.00 (5 мин.)
Дневной сон	13.00 – 15.00 (2 ч.)
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.10 (10 мин.)
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) №3	15.10-15.35 (25 мин.)
Самостоятельная деятельность детей	15.35-15.40 (5 мин.)
Подготовка к полднику, полдник.	15.40– 15.55 (15 мин.)
Подготовка к прогулке.	15.55 – 16.00 (5 мин.)
Прогулка, игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности	16.00– 18.00 (2 ч.)
Уход домой	

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ
Урало-Ахтубинский д/с
«Золотой петушок»
М.В.Протасова
30 августа 2024 г.



**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ГРУППЕ КРАТКОВРЕМЕННОГО
ПРЕБЫВАНИЯ (от 3 лет до 7 лет)**

Приход детей и подготовка	8.00 – 8.30 30 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.45 15 мин
Самостоятельные игры	8.45-9.00 15 мин
Организованная образовательная деятельность	По сетке занятий в группах
Самостоятельная деятельность детей	9.40-9.50 10 мин
Подготовка к прогулке.	9.50 – 10.00 10 мин
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	10.00-12.00 2 ч