

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ
Урало-Ахтубинский д/с
«Золотой петушок»
М.В.Протасова
30 августа 2024 г.



Режим дня в первой младшей группе
Теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.10 40 мин
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15 5 мин
Самостоятельная деятельность детей, гигиеническое самообслуживание.	8.15 – 8.25 10 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 – 8.50 25 мин
Самостоятельные игры	8.50 – 9.00 10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, образовательная деятельность детей возвращение с прогулки	9.00 – 11.30 2 ч. 30 мин
Подготовка к обеду. Обед. Гигиеническое самообслуживание.	11.30– 11.50 20 мин
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном	11.50 – 12.00 10 мин
Дневной сон	12.00 – 15.00 3 ч.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.10 10 мин
Самостоятельная деятельность детей	15.10-15.30 20 мин
Подготовка к полднику, полдник.	15.30– 15.50 20 мин
Подготовка к прогулке.	15.50 – 16.00 10 мин
Прогулка, игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности Уход домой	16.00– 18.00 2 ч.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ
Урало-Ахтубинский д/с
«Золотой петушок»
М.В.Протасова
30 августа 2024 г.



**Режим дня во второй младшей группе
Теплый период года (июнь-август)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.10 40 мин
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15 5 мин
Самостоятельная деятельность детей, гигиеническое самообслуживание.	8.15 – 8.25 10 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25 – 8.45 20 мин
Самостоятельные игры	8.45 – 9.00 15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, образовательная деятельность детей возвращение с прогулки	9.00 – 12.00 3 ч.
Самостоятельная деятельность детей	12.00-12.10 10 мин
Подготовка к обеду. Обед. Гигиеническое самообслуживание.	12.10– 12.35 25 мин
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном	12.35 – 12.50 15 мин
Дневной сон	12.50 – 15.00 2 ч.10 мин
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.10 10 мин
Самостоятельная деятельность детей	15.10-15.35 25 мин
Подготовка к полднику, полдник.	15.35– 15.50 15 мин
Подготовка к прогулке.	15.50 – 16.00 10 мин
Прогулка, игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности Уход домой	16.00– 18.00 2 ч.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ

Урало-Ахтубинский д/с

«Золотой петушок»

М.В.Л. Протасова

2024 г.



Режим дня в старшей группе
Теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.10 (40 мин)
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей, гигиеническое самообслуживание.	8.20 – 8.30 (10 мин)
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.45 (15 мин)
Самостоятельные игры	8.45 – 9.00 (15 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, образовательная деятельность детей возвращение с прогулки	9.00 – 12.00 (3 ч.)
Самостоятельная деятельность детей	12.00-12.35 (35 мин)
Подготовка к обеду. Обед. Гигиеническое самообслуживание.	12.35– 12.55 (20 мин)
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном	12.55– 13.00 (5 мин)
Дневной сон	13.00 – 15.00 (2 ч.)
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.10 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15.10-15.40 (30 мин)
Подготовка к полднику, полдник.	15.40– 15.55 (15 мин)
Подготовка к прогулке.	15.55 – 16.00 (5 мин)
Прогулка, игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности	16.00– 18.00 (2 ч.)
Уход домой	

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ



Урало-Ахтубинский д/с
«Золотой петушок»
М.В.Протасова
2024 г.

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ГРУППЕ КРАТКОВРЕМЕННОГО
ПРЕБЫВАНИЯ (от 3 лет до 7 лет)**

Приход детей и подготовка	8.00 – 8.30 30 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.45 15 мин
Самостоятельные игры	8.45-9.00 15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, образовательная деятельность детей, уход домой	9.00 – 12.00 3 ч